

## Wybory w WSM

W tym roku, po raz pierwszy od wejścia w życie znowelizowanej ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych, członkowie Warszawskiej Spółdzielni Mieszkaniowej będą wybierać swoich przedstawicieli do Rad Osiedli i do Rady Nadzorczej.

Rady Osiedli, zgodnie ze Statutem Spółdzielni, będą wybierane, tak jak dotychczas, na Zebraniach Mieszkańców Członków Spółdzielni. W tym roku, w każdym osiedlu odbędzie się tylko jedno zebranie. Rada Nadzorcza uchwałą nr 30/2011, z dnia 14 marca 2011 r., określiła liczbę członków rad w poszczególnych osiedlach.

Tryb zwoływania Zebrań Mieszkańców Członków Spółdzielni, obradowania i podejmowania uchwał określa, uchwalony przez Radę Nadzorczą, Regulamin Zebrań Mieszkańców. Zamieszczamy go na str. 2. Warto, a nawet trzeba zapoznać się z nim jeszcze przed zebraniem.

Istotne zmiany dotyczą wyborów do Rady Nadzorczej. Radę Nadzorczą wybiera Walne

Zgromadzenie. Szczegółowe informacje dotyczące wyborów do Rady Nadzorczej określone są w § 84 Statutu Spółdzielni i Regulaminie Walnego Zgromadzenia. Kandydatów na członków Rady Nadzorczej zgłasza co najmniej 10 członków Spółdzielni, w terminie 14 dni przed datą odbycia pierwszej części Walnego Zgromadzenia, pisemnie do Zarządu Spółdzielni. Zgłaszanie kandydatur odbywa się poprzez podanie nazwiska i imienia kandydata oraz krótkiego uzasadnienia. Każdy kandydat musi wyrazić pisemną zgodę i zadeklarować wywiązywanie się z obowiązków statutowych. Listę kandydatów, sporządzoną alfabetycznie, Zarząd Spółdzielni przekazuje komisji wyborczej obradującego w częściach Walnego Zgromadzenia.

Rada Nadzorcza 14 marca br. podjęła uchwałę w sprawie podziału mandatów. Ustalono, że nowa Rada Nadzorcza będzie liczyła maksymalnie 30 członków. Liczba mandatów do Rady Nadzorczej jest proporcjonalna do liczby członków Spółdzielni, któ-

rym przysługują prawa do lokali w poszczególnych osiedlach WSM.

Zmiany wprowadzone w procedurze wyborów, są trudne do zaakceptowania przez niektórych członków, a szczególnie działaczy spółdzielczych, którzy zapominają, że jest to najbardziej demokratyczna forma wyborów do tak ważnych organu spółdzielczych, jakimi są Rady Osiedli i Rada Nadzorcza.

O tym, czy najbliższe wybory zarówno do Rad Osiedli jak i do Rady Nadzorczej będą w pełni demokratyczne – zdecydują sami członkowie Spółdzielni. Od ich udziału w Zebraniach Mieszkańców i w Walnym Zgromadzeniu Członków Spółdzielni będzie zależało – kto zostanie reprezentantem ich interesów, kto będzie decydował na co zostaną wydane ich pieniądze, kto będzie planował wykonanie remontów, podejmował decyzje w istotnych, dla całej spółdzielczej społeczności, sprawach.

Wasze losy, w Waszych rękach – to oklepany slogan. Bardziej przemawiające jest powiedzenie „Jak sobie pościelesz, tak się wyspisz”.

red.

## Terminy Zebrań Mieszkańców Członków WSM w 2011 roku

<b>Żoliborz II</b>	– 15.04.2011, godz. 17.00, Szkoła Podstawowa nr 68, ul. Or-Ota 5
<b>Żoliborz III</b>	– 11.04.2011, godz. 17.30, Społeczny Dom Kultury, ul. Słowackiego 19a
<b>Żoliborz IV</b>	– 14.04.2011, godz. 18.00, Społeczny Dom Kultury, ul. Słowackiego 19a
<b>Piaski</b>	– 15.04.2011, godz. 18.00, Szkoła Podstawowa 289, ul. Broniewskiego 99A
<b>Bielany</b>	– 15.04.2011, godz. 18.00, XXII Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Jose Marti, ul. Staffa 111
<b>Młociny</b>	– 05.05.2011, godz. 18.00, Bielańskie Centrum Edukacji Kulturalnej, ul. Szegedyńska 9A
<b>Wawrzyszew</b>	– 14.04.2011, godz. 18.00, Szkoła Podstawowa 209, al. Reymonta 25 (wejście od ul. Wolumen)
<b>Wawrzyszew Nowy</b>	– 15.04.2011, godz. 18.00, Zespół Szkół nr 49, ul. Tołstoja 2
<b>Nowodwory</b>	– 14.04.2011, godz. 17.30, sala konferencyjna Urzędu Dzielnicy Białołęka, ul. Modlińska 197
<b>Latyczowska</b>	– 13.04.2011, godz. 17.30, sala Rady Osiedla, klatka V, ul. Kompasowa 12
<b>Hery</b>	– 12.04.2011, godz. 17.30, hala garażowa, ul. Hery 11
<b>Członkowie oczekujący</b>	– 07.04.2011, godz. 17.00, sala konferencyjna Biura Zarządu, ul. Elbląska 14

## Wybory do Rad Osiedli

Rada Nadzorcza Warszawskiej Spółdzielni Mieszkaniowej, działając na podstawie § 84 ust. 1 pkt 5 i § 102 Statutu Spółdzielni, podjęła uchwałę określającą liczbę członków rad w poszczególnych osiedlach.

Ustalono, że do Rad Osiedli może być wybranych maksymalnie:

- W osiedlu Żoliborz II** – 19 członków Spółdzielni;
- W osiedlu Żoliborz III** – 18 członków Spółdzielni;
- W osiedlu Żoliborz IV** – 24 członków Spółdzielni;
- W osiedlu Piaski** – 30 członków Spółdzielni;
- W osiedlu Bielany** – 20 członków Spółdzielni;

- W osiedlu Młociny** – 25 członków Spółdzielni;
- W osiedlu Wawrzyszew** – 30 członków Spółdzielni;
- W osiedlu Wawrzyszew Nowy** – 14 członków Spółdzielni;
- W osiedlu Nowodwory** – 11 członków Spółdzielni;
- W osiedlu Latyczowska** – 9 członków Spółdzielni;
- W osiedlu Hery** – 5 członków Spółdzielni.

\*\*\*

Zgodnie z uchwałą Rady Nadzorczej Warszawskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w każdym osiedlu odbędzie się jedno Zebranie Mieszkańców Członków Spółdzielni.

## Apel

Już wkrótce rozpoczną się Zebrania Mieszkańców Członków Warszawskiej Spółdzielni Mieszkaniowej.

W tym roku na zebraniach tych będą wybierani przedstawiciele do Rad Osiedli.

Udział w wyborach to przywilej i obywatelski obowiązek każdego Spółdzielcy.

### Szanowni Państwo!

Pamiętajcie, aby dokonując wyboru kandydata do Rady Osiedla, wybrać przedstawiciela, który godnie będzie reprezentował Wasze interesy i dobrze zarządzał wspólnym spółdzielczym majątkiem.

## Wybory do Rady Nadzorczej

Rada Nadzorcza Warszawskiej Spółdzielni Mieszkaniowej, działając na podstawie § 84 ust. 1 pkt 5 i § 102 Statutu Spółdzielni, podjęła uchwałę nr 29/2011, w sprawie podziału mandatów do Rady Nadzorczej WSM w 2011 r.

Ustalono, że spośród członków WSM ma być wybranych maksymalnie 30 członków Rady Nadzorczej. Liczba mandatów jest proporcjonalna do liczby członków Spółdzielni, którym przysługują prawa do lokali w poszczególnych osiedlach.

Ustalono, że do Rady Nadzorczej może być wybranych maksymalnie:

- Z osiedla Żoliborz II** – 3 członków Spółdzielni, spośród 2.273 członków Spółdzielni z tego osiedla, którym przysługują prawa do lokali.
- Z osiedla Żoliborz III** – 5 członków Spółdzielni, spośród 4.169 członków Spółdzielni z tego osiedla, którym przysługują prawa do lokali.
- Z osiedla Żoliborz IV** – 4 członków Spółdzielni, spośród 3.701 członków Spółdzielni z tego osiedla, którym przysługują prawa do lokali.
- Z osiedla Piaski** – 4 członków Spółdzielni, spośród 3.680 członków Spółdzielni z tego osiedla, którym przysługują prawa do lokali.
- Z osiedla Bielany** – 2 członków Spółdzielni, spośród 2.232 członków Spółdzielni z tego osiedla, którym przysługują prawa do lokali.
- Z osiedla Młociny** – 3 członków Spółdzielni, spośród 2.392 członków Spółdzielni z tego osiedla, którym przysługują prawa do lokali.
- Z osiedla Wawrzyszew** – 5 członków Spółdzielni, spośród 4.649 członków Spółdzielni z tego osiedla, którym przysługują prawa do lokali.
- Z osiedla Wawrzyszew Nowy** – 1 członek Spółdzielni, spośród 1.047 członków Spółdzielni z tego osiedla, którym przysługują prawa do lokali.
- Z osiedli: Nowodwory, Latyczowska i Hery** – 1 członek Spółdzielni, spośród 819 członków Spółdzielni z tych osiedli, którym przysługują prawa do lokali.
- Członkowie oczekujący** – wybierają 2 reprezentantów do Rady Nadzorczej, spośród 1.792 członków Spółdzielni.

\*\*\*

Kandydaturę osoby do Rady Nadzorczej trzeba zgłosić pisemnie, w terminie 14 dni przed datą odbycia pierwszej części Walnego Zgromadzenia. Zgłoszenie kandydata musi zawierać: imię i nazwisko, miejsce zamieszkania kandydata (wyłącznie członka WSM). Kandydaturę musi poprzeć podpisami, z podaniem adresu zamieszkania, co najmniej 10 członków Spółdzielni z danego osiedla.

**Miejsce składania kandydatur:** Zarząd Spółdzielni, ul. Elbląska 14, pokój 103. Kandydat musi wyrazić pisemną zgodę na kandydowanie i złożyć deklarację wywiązywania się z obowiązków statutowych.

**Powieksz swoje dochody na emeryturze!**



**Familia**  
Fundusz Hipoteczny

Masz mieszkanie i skończyłeś 65 lat?  
Skorzystaj z odwróconej hipoteki i pobieraj comiesięczną rentę dożywotnią!

Zadzwoń i przekonaj się ile zyskasz: 801 801 841

[www.FamiliaSA.pl](http://www.FamiliaSA.pl)

# Regulamin Zebrań Mieszkańców Członków Warszawskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

## I. Postanowienia ogólne i tryb zwoływania zebrań.

### § 1.

Zebrań Mieszkańców Członków Spółdzielni Warszawskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Warszawie, zwane dalej „zebraniem” działają na podstawie §§ 102 – 105 statutu Spółdzielni.

### § 2.

1. Zebranie tworzą członkowie Spółdzielni zaliczeni przez Radę Nadzorczą do tej samej części Walnego Zgromadzenia.

2. Jeżeli osobie prawnej lub fizycznej przysługuje prawo do więcej niż jednego lokalu członek Spółdzielni określa, w którym Zebraniu będzie realizował swoje uprawnienia członkowskie.

3. Członkowie oczekujący tworzą jedno Zebranie.

### § 3.

Zebrań zwołuje Zarząd co roku przed planowanym terminem obrad Walnego Zgromadzenia. Zebranie powinno być zwołane również na żądanie jednej dziesiątej członków, uprawnionych do udziału w części Walnego Zgromadzenia lub na wniosek Rady Osiedla nie później niż w ciągu sześciu tygodni od dnia złożenia wniosku.

### § 4.

1. Członek Spółdzielni wchodzący w skład Zebrania może brać udział w Zebraniu tylko osobiście, a jeżeli w skład Zebrania wchodzi osoba prawna w Zebraniu bierze udział pełnomocnik wyznaczony przez osobę prawną.

2. W Zebraniu mogą brać udział z głosem stanowiącym mieszkańcy członkowie Spółdzielni oraz z głosem doradczym członkowie Rady Nadzorczej, przedstawiciele Zarządu i inne osoby zaproszone przez Zarząd i Radę Osiedla.

3. Członek uprawniony do uczestniczenia w Zebraniu, przed rozpoczęciem obrad, podpisuje listę i okazuje legitymację członkowską oraz dokument tożsamości.

4. Osoba uprawniona do głosowania otrzymuje imienny, ostemplowany mandat.

5. Każdej osobie fizycznej i prawnej przysługuje jeden głos.

### § 5.

Do uprawnień Zebrania należy:

1) wybór i odwołanie członków Rad Osiedli,

2) rozpatrywanie okresowych sprawozdań dyrekcji administracji i Rad Osiedli,

3) wyrażanie opinii i zgłaszanie wniosków do właściwych organów Spółdzielni w sprawach Spółdzielni, a zwłaszcza we wspólnych sprawach członków wchodzących w skład Zebrania,

4) wybór i odwoływanie członków Komitetów Kolonii.

### § 6.

1. O czasie, miejscu i porządku obrad Zebrania członkowie danego Zebrania powinni być zawiadomieni co najmniej na 7 dni przed terminem Zebrania, w następujący sposób:

1) członkowie z tytułem prawa do lokalu mieszkalnego – poprzez umieszczenie w poszczególnych domach ogłoszeń na tablicach do

tego przeznaczonych, w widocznym miejscu,

2) członkowie posiadający wyłączone prawa do lokalu o innym przeznaczeniu i członkowie osoby prawne – poprzez zawiadomienie na piśmie,

3) członkowie wchodzący w skład Części Walnego Zgromadzenia członków oczekujących – poprzez widoczne ogłoszenie w budynku biura Zarządu oraz na oficjalnej stronie internetowej Spółdzielni [www.wsmzoliborz.pl](http://www.wsmzoliborz.pl).

2. Członkowie w liczbie 10 mogą w terminie 3 dni po ogłoszeniu porządku obrad w trybie ust. 1 zgłaszać propozycje uzupełnień. O czasie miejscu i uzupełnionym porządku obrad Zebrania członkowie są informowani na 2 dni przed terminem Zebrania w trybie ust. 1.

## II. Tryb obradowania i podejmowania uchwał.

### § 7.

1. Zebranie jest zdolne do podejmowania wniosków i uchwał bez względu na liczbę obecnych na Zebraniu członków. Do głosowania w sprawie przyjęcia wniosków zgłoszonych na Zebraniu niezbędna jest obecność na sali co najmniej połowy uczestników tego Zebrania.

2. Zebranie może większością 3/4 uzupełnić porządek obrad podany w trybie § 6.

### § 8.

1. Obrady Zebrania otwiera przedstawiciel upoważniony przez Zarząd.

2. Otwierający obrady stwierdza prawidłowość zwołania Zebrania i zarządza wybór prezydium w składzie przewodniczący, sekretarz i dwóch asesorów.

### § 9.

1. Zebranie wybiera w zależności od potrzeby: komisję mandatowo-skrutacyjną, komisję wyborczą i komisję wnioskową.

2. Zadaniem komisji mandatowo-skrutacyjnej jest sprawdzenie czy lista obecności członków wchodzących w skład danego Zebrania zawiera ich kompletne dane z numerem członkowskim włącznie, złożenie w tej sprawie sprawozdania Zebraniu, dokonywanie – na wniosek przewodniczącego Zebrania – obliczenia wyników głosowania oraz wykonywanie innych czynności technicznych związanych z obsługą głosowania.

3. Zadaniem komisji wyborczej jest ustalenie listy kandydatów do Rady Osiedla.

4. Zadaniem komisji wnioskowej jest opracowanie wniosków zgłaszanych w toku obrad przez uczestników Zebrania.

5. Każda komisja wybiera ze swego grona przewodniczącego i sekretarza i spisuje ze swej działalności protokół, który jest podpisywany przez przewodniczącego komisji i jej sekretarza.

6. Przewodniczący komisji składa sprawozdanie z czynności komisji bezpośrednio na Zebraniu.

### § 10.

1. W dyskusji przewidzianej w porządku obrad przewodniczący Zebrania udziela głosu w kolejności

zgłoszeń. Przedstawicielom Zarządu, Rady Nadzorczej i Rady Osiedla przysługuje prawo zabierania głosu poza kolejnością.

2. W sprawach formalnych przewodniczący udziela głosu poza kolejnością. Wnioski w sprawach formalnych dotyczą sposobu obradowania i głosowania. W dyskusji nad wnioskami formalnymi mogą zabierać głos dwaj mówcy: jeden „za” i jeden „przeciw”.

3. Po dyskusji przewodniczący poddaje wnioski pod głosowanie przestrzegając, ażeby wnioski dalej idące były głosowane w pierwszej kolejności.

4. Zebranie podejmuje uchwały zwykłą większością głosów w głosowaniu jawnym, z wyjątkiem wyboru członków Rady Osiedla, które dokonywane są w głosowaniu tajnym. Na żądanie jednej dziesiątej członków obecnych na Zebraniu, przewodniczący zarządza tajne głosowanie również w innych sprawach.

5. Głosowanie jawne odbywa się przez podniesienie mandatu. W przypadku równej liczby głosów „za” i „przeciw” decyduje głos przewodniczącego Zebrania.

### § 11.

1. Wyboru Rad Osiedli dokonuje się spośród nieograniczonej liczby kandydatów będących członkami Spółdzielni, zamieszkałych na terenie danego osiedla.

2. Zgłoszenie kandydatów, o których mowa w ust. 1, powinno zawierać nazwisko zgłaszającego oraz uzasadnienie proponowanej kandydatury.

3. Kandydat zgłoszony zgodnie z ust. 2, oprócz wyrażenia zgody na kandydowanie i złożenia ustnego oświadczenia o wywiązywaniu się z obowiązków statutowych, może przedstawić problematykę jaką chciałby zająć się po wyborze.

4. Kandydaturę członka nieobecnego na Zebraniu można zgłosić jedynie po okazaniu wyrażonych przez tego członka na piśmie:

1) zgody na kandydowanie,  
2) oświadczenia o wywiązywaniu się z obowiązków statutowych zgodnie z § 11 statutu,  
3) problematykę jaką chciałby zająć się po wyborze.

5. Przed przystąpieniem do wyborów przewodniczący komisji wyborczej ogłasza listę zgłoszonych kandydatów sporządzoną w porządku alfabetycznym na kartach do głosowania.

Karta do głosowania powinna zawierać pieczętkę administracji osiedla i podpisy przewodniczącego i sekretarza komisji wyborczej.

6. Karty do głosowania, przy braku zastrzeżeń formalnych, przekazywane są do komisji mandatowo-skrutacyjnej.

7. W przypadku utraty bądź rezygnacji z mandatu członka Rady Osiedla w jej skład wchodzi następna osoba z listy.

### § 12.

1. Głosujący skreśla nazwiska kandydatów, na których nie głosuje.

2. Głosowanie tajne odbywa się przez złożenie kart wyborczych

c.d. na str. 5

## Plan dyżurów członków Rady Nadzorczej

Zapisy telefonicznie w dziale organizacyjnym  
**telefon centrala 22 633 98 51**

**11 kwietnia** Hanna Bağlajewska członek Komisji Inwestycyjnej  
Zbigniew Zieliński członek Komisji Inwestycyjnej

**18 kwietnia** Jerzy Roman zastępca przewodniczącego Rady

**09 maja** Danuta Wernic sekretarz Rady  
Artur Szyndler zastępca przewodniczącego Komisji Inwestycyjnej

**16 maja** Maria Bojanowska przewodnicząca Komisji Rewizyjnej

**23 maja** Janina Trzeciak członek Komisji Rewizyjnej  
Barbara Krop członek Komisji Członkowsko-Mieszkaniowej

Józef Lewandowski zastępca przewodniczącego Rady

**30 maja** Hanna Bağlajewska członek Komisji Inwestycyjnej

## Dyżury członków Zarządu Warszawskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

W każdy poniedziałek od godziny 14.00 do 16.30

Zapisy telefonicznie w dziale organizacyjnym

**tel. 22 633 98 46**

lub osobiście w pokoju nr 115.

## Pożegnanie Leona Kalińskiego

Tak trudno pogodzić się z myślą, że już nigdy nie usłyszymy Jego głosu i wypowiedzianych słów „Witam szanownych kolegów”, jakimi zawsze zaczynał spotkanie Komisji Rady Osiedla Bielany, czy „Zobaczmy ile zaoszczędzimy dla Osiedla, gdy rozpoczniemy te prace wcześniej”, albo „Zastanówmy się, co jeszcze możemy zrobić za oszczędzone pieniądze”.

Tak trudno pogodzić się z myślą, że odszedł od nas ten skromny, niezwykle pracowity i oddany pracy społecznej człowiek, tak bardzo przez nas podziwiany za swój upór i stanowczość w dążeniu do celów, jakie stawiał sobie i nam oraz za sposób w jaki podchodził do rozwiązania wszelkich napotykanym problemów.

Jego nagłe i niespodziewane odejście pograżyło w wielkim smutku i żałobie nie tylko rodzinę, ale napełniło głębokim żalem także nas – kolegów i przyjaciół z Rady Osiedla Bielany. Pozostał żal, prawdziwie głęboki smutek i wspomnienie, które jeszcze długo pozostawać będzie w naszych sercach.

Poproszono mnie, abym w słowo pożegnania wplótł kilka faktów z Jego życiorysu, ale w tym miejscu to nie życiorys jest najważniejszy.

Cóż znaczy te kilkanaście lat pracy w Radzie Osiedla, co znaczy nadane niedawno wyróżnienie „Zasłużonego Członka Warszawskiej Spółdzielni Mieszkaniowej”.

To wszystko jest niczym wobec tego, o czym jeszcze tak niedawno rozmawialiśmy, wobec planów, jakie rozpatrywaliśmy na Komisji, czy na spotkaniach Rady Osiedla, wobec tego co zamierzaliśmy jeszcze zrobić dla mieszkańców naszego Osiedla.

Cóż znaczyłyby przytaczane fragmenty Jego życiorysu wobec tego, że wszyscy pamiętamy Go jako człowieka, który dążył do celu nigdy nie zadowolając się minimum. Zawsze mówił: „Pracujmy na 100 procent, albo sobie odpuśćmy”. Zawsze twierdził, że można osiągnąć więcej.

Odszedł, ale na zawsze pozostanie w naszych sercach, jako wzór wytrwałości i pracowitości, uosobienie dobroci i życzliwości, jako człowiek, który serce miał otwarte na wszystko i dla wszystkich, a przede wszystkim pozostanie w naszej pamięci jako serdeczny przyjaciel, na którego zawsze można było liczyć.

W imieniu Rady Osiedla Bielany  
Jerzy Sinicyń

# Większa aktywność spółdzielców – lepszy wybór

Rozmowa z Jerzym Kropaczem prezesem Warszawskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

**W tym roku, po raz pierwszy, wybory do Rad Osiedli i Rady Nadzorczej w Warszawskiej Spółdzielni Mieszkaniowej odbędą się według nowych zasad, określonych w znowelizowanej ustawie o spółdzielniach mieszkaniowych i Statucie Spółdzielni. Różnice są istotne i nie dla wszystkich zrozumiałe.**

Różnica dotyczy wyborów do Rady Nadzorczej. Wybory do Rad Osiedli będą odbywały się tak jak dotychczas na Zebraniach Mieszkańców w poszczególnych osiedlach. Rada Nadzorcza ustaliła, że zgodnie z obowiązującym statutem w każdym osiedlu odbędzie się tylko jedno Zebranie Mieszkańców, na którym zostaną wybrani członkowie Rady Osiedla, w liczbie określonej w uchwale Rady Nadzorczej. Z nieograniczonej liczby zgłoszonych na zebraniu kandydatów zostaną wybrane w głosowaniu tajnym osoby, które otrzymały największą liczbę głosów.

Zapisy znowelizowanej ustawy zmieniły sposób wyborów do Rady Nadzorczej. Do tego

organu kandydaci nie będą już wybierani na Zebraniach Mieszkańców. Tryb wyborów jest szczegółowo określony w Statucie Spółdzielni i w Regulaminie Walnego Zgromadzenia. Muszę też wspomnieć, że ustawodawca wprowadził pewne ograniczenia. Jedno z nich polega na tym, że funkcję członka Rady Nadzorczej można sprawować nie dłużej niż przez kolejne dwie kadencje.

**Nie wszyscy przyjmują te zmiany do wiadomości...**

Dlatego też staramy się przekazać w tej sprawie – tak istotnej dla mieszkańców – jak najwięcej informacji. Wybory do Rad Osiedli muszą być przeprowadzone zgodnie z obowiązującym prawem, aby nikt nie mógł zakwestionować wyniku wyboru. W takim przypadku osiedle zostało by bez Rady Osiedla.

Kandydaturę osoby do Rady Nadzorczej trzeba zgłosić pisemnie. Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko, miejsce zamieszkania kandydata, oczywiście będącego członkiem WSM. Kandydaturę musi poprzeć swo-

imi podpisami, z podaniem adresu zamieszkania, co najmniej 10 członków Spółdzielni z danego osiedla, w terminie 14 dni przed datą odbycia pierwszej części Walnego Zgromadzenia. Jedy- nym miejscem składania kandydatur jest Zarząd Spółdzielni, przy ul. Elbląskiej 14, pokój 103. Kandydat musi wyrazić pisemną zgodę na kandydowanie i złożyć deklarację wywiązywania się z obowiązków statutowych.

**Najwięcej kontrowersji budzi fakt, że w tym roku w każdym osiedlu będzie tylko jedno Zebranie Mieszkańców. W latach poprzednich np. w osiedlu Wawrzyszew były trzy zebrania, a w osiedlu Żoliborz IV – 2.**

Tak jak mówiłem, zgodnie ze Statutem Spółdzielni, musi być zorganizowane tylko jedno zebranie dla danego osiedla. Od aktywności i zaangażowania mieszkańców będzie zależało, kto zostanie wybrany do Rady Osiedla. Podnoszony argument, że mogą być wybrani mieszkańcy tylko jednej części osiedla lub

jednej nieruchomości – nie przekonuje mnie. Informacje o zebraniach są dostępne dla wszystkich członków Spółdzielni i każdy może przyjść na zebranie. Osobiście uważam, że uczestniczenie – w odbywającym się raz w roku – zebraniu nie jest dużym wysiłkiem, zwłaszcza, że organ wybrany na zebraniu, czyli Rada Osiedla, decyduje o bardzo istotnych dla mieszkańców sprawach głównie finansowych. Przychodzi do mnie wiele osób ze skargami na – ich zdaniem – złą pracę Rad Osiedli, czy administracji osiedli. Na moje pytanie – czy byli na zebraniach? – odpowiedź najczęściej jest negatywna. Do kogo mają więc pretensje, jeżeli nawet w małym stopniu nie chcą uczestniczyć w życiu Spółdzielni?

Zwracam się tą drogą do wszystkich członków naszej Spółdzielni, aby poszli na zebrania w swoich osiedlach i wybrali, ich zdaniem, najlepsze osoby do organów Spółdzielni, które przez najbliższe trzy lata będą decydować o tym, jak się nam mieszka w osiedlu, co i kiedy należy remon-

tować, a także o tym, na co będą wydatkowane nasze pieniądze wpłacane co miesiąc.

Chcę powiedzieć jeszcze jedno, ponieważ temat ten poruszany jest wielokrotnie przez mieszkańców. Praca w organach Spółdzielni, takich jak Rada Osiedla, czy Rada Nadzorcza, związana jest z wynagrodzeniem finansowym, określonym ustawowo jako ryczałtowe, nie wyższe niż minimalne wynagrodzenie w Polsce. W zależności od pełnionej funkcji w radzie, waha się ono od około 300 do 1300 zł miesięcznie.

Na zakończenie muszę przypomnieć, że Walne Zgromadzenie Warszawskiej Spółdzielni Mieszkaniowej, podobnie jak w roku ubiegłym, odbędzie się w sześciu częściach. Miejscem zebrania będzie Społeczny Dom Kultury przy ul. Słowackiego 19.

Uważam, że uczestnictwo w obradach Walnego Zgromadzenia, jako najwyższego organu spółdzielczego, powinno być obowiązkiem każdego członka naszej Spółdzielni.

Rozmawiała: Barbara Kołodziej

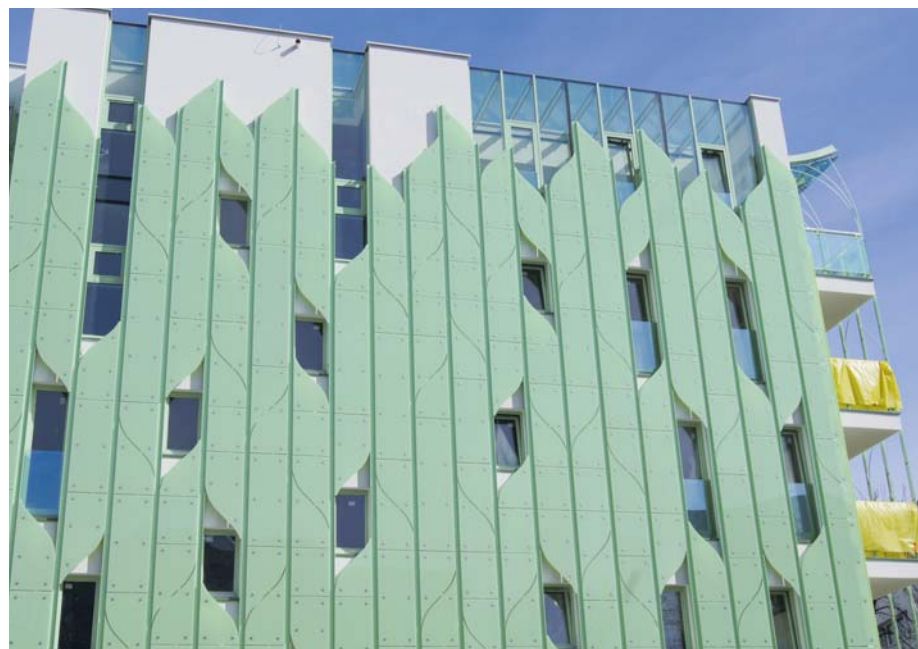
## Warszawska Spółdzielnia Mieszkaniowa na Targach Mieszkaniowych

Już po raz drugi w swojej historii WSM wystąpi z ofertą sprzedaży mieszkań na Targach Mieszkaniowych, które odbędą się 9 i 10 kwietnia 2011 r. w Pałacu Kultury i Nauki (pl. Defilad 1). Godziny otwarcia Targów: 10.00 – 17.00.

**Chętni do wzięcia udziału w Targach, mogą otrzymać darmowy bilet wstępu. Wystarczy zgłosić się do administracji osiedla lub do Zarządu Spółdzielni przy ul. Elbląskiej 14 (Dział Członkowsko-Lokalowy, pok. nr 108, I piętro) i odebrać zaproszenie. Liczba zaproszeń jest ograniczona.**

Warszawska Spółdzielnia Mieszkaniowa wystąpi na Targach z dwoma ofertami mieszkań w nowych inwestycjach przy ul. Braci Żałuskich i na Tarchominie.

### Braci Żałuskich



Budynek położony jest w osiedlu „Żoliborz III”, w niedalekiej odległości od stacji metra „Marymont” i węzła komunikacyjnego przy ul. Potockiej. Tuż obok znajduje się przepiękny kompleks parkowo-rekreacyjny „Sady Żoliborskie”.

Oddanie inwestycji do użytku planowane jest w II kwartale 2011 r.

**Wolne lokale o powierzchni:**

48,9 m<sup>2</sup>, 86,1 m<sup>2</sup>, 91,9 m<sup>2</sup>, 138,8 m<sup>2</sup> wraz ze stanowiskami postojowymi w hali garażowej.

Średni koszt budowy wynosi:

- ▶ m<sup>2</sup> powierzchni użytkowej mieszkania, bez wykończenia – 9.345,00 zł netto czyli 10.093,00 zł brutto;
- ▶ stanowiska postojowego w hali garażowej – 30.000,00 zł netto czyli 36.900,00 zł brutto;
- ▶ tarasy i balkony – 10 % kosztu podstawowego.

### Tarchomin



Zespół mieszkaniowy Nowy Tarchomin w rejonie ulicy Talarowej i ulicy Ceramicznej w dzielnicy Białołęka, tworzy swoim założeniem urbanistycznym atrakcyjną przestrzeń miejską. Osiedle zlokalizowane jest w pobliżu budowanego Mostu Północnego. Niedaleko inwestycji znajdują się wspaniałe tereny zielone – Wydmy Tarchomińskie i Ogród Jordankowski. Główna obsługa komunikacyjna inwestycji prowadzi od ul. Światowida i Ceramicznej. Dojazd do poszczególnych budynków zapewnia zaprojektowana ulica osiedlowa.

Realizację osiedla Nowy Tarchomin zaplanowano w trzech etapach. Etap I – usytuowany w północno-wschodniej części osiedla, stanowią budynki nr 1, 2 i 3. Budynki są IV-, V- i VI kondygnacyjne. Ustawienie budynków tworzy zamknię-

ty dziedziniec z zielenią i miejscami do rekreacji. Pod budynkami i dziedzińcem znajdują się trzy garaże podziemne, zapewniające miejsca parkingowe wszystkim mieszkańcom.

W inwestycji tej znajduje się 119 mieszkań, 124 miejsca parkingowe – garaże + boksy, 36 miejsc parkingowych w terenie (razem 160 miejsc parkingowych).

Powierzchnia lokali mieszkalnych od 31 do 105 m<sup>2</sup>.

Przewidywany termin rozpoczęcia budowy I etapu – drugie półrocze 2011 r.

**Osoby zainteresowane zapraszamy na stronę internetową Spółdzielni [www.wsm.zoliborz.pl](http://www.wsm.zoliborz.pl) oraz do biura Zarządu WSM, ul. Elbląska 14 (pok. 108), tel. centrala (22) 633 98 51**

# Administracja Żoliborza IV w kontenerach

Nieco później niż planowano, bo dopiero na początku grudnia, administracja osiedla Żoliborz IV przeniosła się do kontenerów. W tych prowizorycznych pomieszczeniach urzędownicą będzie kilka miesięcy do czasu oddania do użytku nowego budynku

administracji przy ul. Dolnośląskiej 14.

W związku z koniecznością wyburzenia budynku administracji na Żoliborzu IV, ze strony Zarządu Spółdzielni padła propozycja, aby do czasu wybudowania nowego budynku, ad-

ministracja została przeniesiona do kontenerów. Tej propozycji sprzeciwiała się grupa mieszkańców, a także niektórzy członkowie Rady Osiedla. W końcu zwyciężył zdrowy rozsądek.

Oczywiście utrudnienia są – zarówno dla pracowników administracji, jak i dla mieszkańców. Najgorsze jest chyba za nimi – przetrwali zimę. Jak mówi dyrektor administracji Hanna Przesmycka – przetrwamy i lato. Pomieszczenia są małe, a blaszane kontenery szybko nagrzewają się, więc w okresie letnim, szczególnie podczas upalnych dni, będzie w nich duszno.

Najwięcej trudności sprawia dojdzie do administracji, ale – jak mówi jedna z mieszanek osiedla – mamy już swoje utarte ścieżki i dotarcie do budynku administracji, nie sprawia nam kłopotu.

(red.)



## Zyskaj dodatkowe dochody

**Własne mieszkanie już teraz może przynieść regularne comiesięczne dochody seniorom po 65 roku życia.**

**Odwrócona hipoteka, wypłacana jako renta dożywotnia, to sposób na lepsze życie!**

**Czym jest renta dożywotnia oferowana seniorom przez Fundusz „Familia”? – pytamy panią Marię Schicht, prezesa zarządu „Familia”.**

W skrócie mówiąc „Familia” wypłaca dożywotnio swoim klientom comiesięczną rentę w zamian za przeniesienia prawa własności do lokalu. Dotychczasowy właściciel ma gwarantowane prawo dożywotniego zamieszkania w lokalu, zabezpieczone wpisem w dziale III księgi wieczystej oraz ustanowioną hipotekę kaucyjną na swoją rzecz w wysokości wartości mieszkania zabezpieczone wpisem w dziale IV księgi wieczystej. Oznacza to, że prawo wpisane w księdze wieczystej ma zawsze pierwszeństwo przed prawem nietujawnionym w księdze wieczystej.

**Ile wynosi renta dożywotnia?**

Wysokość świadczenia zależy od wyceny samej nieruchomości, której dokonują licencjonowani rzeczoznawcy, oraz takich czynników jak wiek i płeć klienta. Im osoba starsza tym renta znacząco rośnie i może wynieść od kilkuset złotych do kilku tysięcy. Staramy się stworzyć taką ofertę, która odpowiadałyby najlepiej potrzebom seniorów. Na przykład, oprócz comiesięcznych wypłat dożywotniej renty możliwy jest także jednorazowy zastrzyk finansowy w wysokości 12-krotnej renty miesięcznej.

Taki dodatkowy dochód może pozwolić na realizację istotnych inwestycji, czy też spłatę zadłużenia. W ofercie zawarte są także dodatkowe bezpłatne świadczenia np. usługi asystance, obejmujące opiekę medyczną i porady prawne. Familia oferuje więc nie tylko czysto finansową usługę w postaci świadczenia renty dożywotniej, która wspomaga materialnie emeryta, ale pozwala także na rozwiązanie problemów życia codziennego.

**Jakie przepisy prawa stanowią podstawę prawną państwa oferty?**

Umowa zawarta z „Familia” w formie aktu notarialnego ma charakter cywilnoprawny i opiera się na przepisach kodeksu cywilnego (art. 903), dotyczących renty dożywotniej, do którego stosuje się odpowiednio przepisy o sprzedaży (art. 906, §1).

**A co z bezpieczeństwem klientów Funduszu „Familia”?**

Przede wszystkim nasza firma ma 100% polskiego kapitału i jako jedyna na rynku jest spółką akcyjną. Założycielem Funduszu Hipotecznego Familia S.A. jest Noble Fund 2 DB Fundusz Inwestycyjny Zamknięty, który pozostaje pod rygorystycznym, stałym nadzorem Komisji Nadzoru Finansowego i jest zarządzany przez Nobel Foundry Towarzystwo Funduszy Inwestycyjnych S.A. Dysponujemy największym kapitałem zakładowym wśród konkurencji i współpracujemy ze specjalistami, posiadającymi rozległą wiedzę w zakresie umów prawnofinansowych, obrotu nieruchomościami oraz ubezpieczeń. Aktualnie mamy

przedstawicieli w 19 miastach, w tym w największych aglomeracjach, takich jak Warszawa, Wrocław, Kraków, Łódź, Katowice, Poznań, Gliwice, Szczecin i Kołobrzeg.

**Zatem nie ma obaw o gwarancje dla klientów?**

Absolutnie nie ma podstaw do obaw. Nasi klienci mają gwarantowane wszystkie zabezpieczenia prawne jakie przewiduje prawo polskie. Jeżeli Fundusz „Familia” zalegałby z wypłatą choć jednej renty, można wystąpić z roszczeniem o zapłatę, a w przypadku niemożności jej uiszczenia można w postępowaniu egzekucyjnym nawet odzyskać mieszkanie i ponownie stać się jego właścicielem, bez zwrotu już pobranej renty.

**A co, jeżeli wartość wypłaconej renty przekroczy cenę nieruchomości?**

To jest ryzyko Funduszu – renta wypłacana jest nadal.

**Jak można skorzystać z oferty Funduszu „Familia”?**

To proste. Należy zgłosić się do nas za pośrednictwem infolinii: tel. 801 801 841 lub skorzystać z formularza na stronie internetowej [www.FamiliaSA.pl](http://www.FamiliaSA.pl), gdzie jest też sporo dodatkowych informacji na nasz temat. Drugi krok, to rozmowa z naszym konsultantem, który rzetelnie odpowie na wszelkie pytania. Dalsze kroki dotyczą formalności związanych z wyceną lokalu, ustaleniem wysokości renty i zawarciem aktu notarialnego. Fundusz ponosi wszystkie koszty związane z zawarciem umowy, ubezpieczeniem nieruchomości i opłatami podatkowymi od teje.

Tekst sponsorowany

## Vademecum spółdzielcy

**Za co płacimy**

Kontynuujemy cykl dotyczący zasad ustalania opłat za korzystanie z lokali w Warszawskiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Zasady te określone są w „Regulaminie rozliczania kosztów gospodarki zasobami mieszkaniowymi i ustalania opłat za użytkowanie lokali”, opracowanym przez Radę Nadzorczą Spółdzielni po konsultacjach ze wszystkimi Radami Osiedli.

**Rozliczanie kosztów podatku od nieruchomości**

Koszty podatku od nieruchomości dotyczącego nieruchomości spółdzielni, które są przeznaczone do wyodrębnienia, ewidencjonuje się odrębnie dla poszczególnych nieruchomości w podziale na: podatek od lokali mieszkalnych oraz podatek od lokali użytkowych (w tym garaży i miejsc parkingowych).

Opłaty miesięczne z tytułu podatku od nieruchomości ustala się zgodnie z planem finansowym w oparciu o obowiązujące stawki podatku w roku, na który ustalane są te opłaty, proporcjonalnie do powierzchni użytkowej lokalu i charakteru przeznaczenia lokalu (lokal mieszkalny, lokal użytkowy, garaż).

Jeżeli w lokalu mieszkalnym prowadzona jest działalność gospodarcza i dokonano zmiany przeznaczenia lokalu, to skutki podwyższonego podatku są uwzględniane w najbliższej opłacie eksploatacyjnej.

Jeżeli charakter użytkownika (lokal użytkowy, parkingi, garaże) powoduje zmniejszenie obciążeń lokali mieszkalnych tym podatkiem, to odpowiednio obniża się obciążenie tych lokali w danej nieruchomości.

Opłaty te uiszczają członkowie spółdzielni posiadający lokatorskie i spółdzielcze własnościowe prawo do lokalu, osoby nie będące członkami spółdzielni posiadający własnościowe prawo do lokalu i osoby zajmujące lokale z tytułem i bez tytułu prawnego.

Podatek od nieruchomości naliczony od mienia spółdzielczego nie przeznaczonego do wyodrębnienia ponoszą proporcjonalnie wszyscy użytkownicy.

**Rozliczanie opłaty z tytułu wieczystego użytkowania**

Koszty opłaty za wieczyste użytkowanie gruntu są ewidencjonowane odrębnie dla każdej nieruchomości spółdzielni przeznaczonych do wyodrębnienia w podziale na: opłata od lokali mieszkalnych, opłata od lokali użytkowych (w tym garaży i miejsc parkingowych).

Opłaty z tytułu wieczystego użytkowania gruntu naliczone są raz w roku w oparciu o kwotę tej opłaty ustaloną w decyzji administracyjnej dla spółdzielni i rozliczane proporcjonalnie do powierzchni poszczególnych lokali w okresach miesięcznych.

Jeżeli charakter użytkowania (lokal użytkowy, parkingi, garaże) powoduje zmniejszenie obciążeń lokali mieszkalnych tymi opłatami, to odpowiednio obniża się obciążenie tych lokali w danej nieruchomości.

Opłaty powyższe uiszczają członkowie spółdzielni posiadający lokatorskie i spółdzielcze własnościowe prawo do lokalu, osoby nie będące członkami spółdzielni posiadające własnościowe prawo do lokalu i osoby zajmujące lokale z tytułem i bez tytułu prawnego.

Opłaty z tytułu wieczystego użytkowania naliczone od mienia spółdzielczego nie przeznaczonego do wyodrębnienia ponoszą proporcjonalnie wszyscy użytkownicy.

**Rozliczanie kosztów wywozu nieczystości**

Koszty wywozu nieczystości stałych z nieruchomości obciążają użytkowników lokali w następujący sposób:

- Jeżeli odbiorca nieczystości stałych obciąża spółdzielnię według cen za ilość dokonanych wywozów, dzierżawę pojemników i kontenerów oraz dodatkowo za wywóz nieczystości wielkogabarytowych, to użytkownik wpłaca w terminie ustalonym przez spółdzielnię miesięczne zaliczki obliczone według planowanych, całkowitych kosztów wywozu nieczystości dzielonych na:
  - a) liczbę osób zamieszkałych, objętych tym wywozem, a następnie w okresach rozliczeniowych ustalonych przez spółdzielnię dokonywane jest rozliczenie faktycznie poniesionych kosztów przypadających na osobę zamieszkałą;
  - b) liczbę lokali objętych tym wywozem, a następnie w okresach rozliczeniowych ustalonych przez spółdzielnię dokonywane jest rozliczenie faktycznie poniesionych kosztów przypadających na lokal.
- Jeżeli w osiedlu obciążenie z tytułu wywozu nieczystości stałych rozliczane jest od powierzchni użytkowej lokali, to koszty te ponosi użytkownik w opłacie eksploatacyjnej, w związku z czym opłata nie jest formą zaliczki i nie podlega rozliczeniu.

Sposób rozliczania z użytkownikiem lokalu zależy od sposobu jaki został przyjęty w poszczególnych osiedlach w Spółdzielni zgodnie z decyzją Rad Osiedli.

Lokale użytkowe obciążane są z tytułu wywozu nieczystości stałych w zależności od warunków zawartej ze spółdzielnią umowy.

**Rozliczanie kosztów ochrony mienia**

Koszty ochrony mienia ewidencjonowane są na poszczególne nieruchomości. Opłaty miesięczne z tytułu ochrony mienia ustalane są na podstawie uchwalonego planu finansowego, w oparciu o poniesione koszty w roku ubiegłym i kalkulowane koszty na rok bieżący, dzielone na liczbę korzystających w danej nieruchomości (tj. suma liczby: lokali mieszkalnych, lokali użytkowych, garaży, miejsc postojowych garażowych oraz miejsc postojowych naziemnych).

Powyższe opłaty uiszczają wszyscy użytkownicy nieruchomości.

Dalszy ciąg w następnym numerze „Życia WSM”

## Pomoc społeczna

**Podstawa prawna:** ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (tekst jednolity Dz. U. z 2009 r., Nr 175, poz. 1362 z późn. zm.).

Ustawa o pomocy społecznej określa rodzaje zasiłków, kryterium dochodowe, wysokości świadczeń i zasady ich waloryzowania. System zasiłków oparty jest na trzech podstawowych rodzajach zasiłków: zasiłku stałym, okresowym i celowym. Osoba, która chce otrzymać pomoc w formie zasiłku powinna zgłosić się do ośrodka pomocy społecznej (OPS) w miejscu zamieszkania.

Pomoc społeczna ma na celu umożliwienie osobom i rodzinom przezwyciężenie trudnych sytuacji życiowych, których nie są one w stanie pokonać, wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości.

Pomoc (szczególnie pomoc finansowa) adresowana jest do osób o najniższych dochodach.

O pomoc finansową mogą starać się osoby, które spełniają warunki określone w ustawie o pomocy społecznej.

### Pierwszy, podstawowy warunek dla wszystkich zasiłków – trudna sytuacja życiowa.

Osoba lub rodzina ubiegająca się o pomoc musi znajdować się w trudnej sytuacji życiowej, związanej w szczególności z sieroctwem, bezdomnością, bezrobociem, niepełnosprawnością, długotrwałą chorobą, problemami rodzin wielodzietnych, trudnościami w przystosowaniu do życia po zwolnieniu z zakładu karnego, zdarzeniem losowym, klęską żywiołową lub ekologiczną. Ustawa wylicza więcej takich sytuacji – tu podajemy tylko wybrane. Wylczenie z ustawy nie jest zamkniętym katalogiem sytuacji, w których musi

znaleźć się osoba ubiegająca się o pomoc. Oznacza to, że jako „trudna sytuacja życiowa” uprawniająca do pomocy może zostać uznana inna, niewymieniona w ustawie sytuacja.

### Drugi warunek – trudna sytuacja finansowa.

Miesięczny dochód osoby lub rodziny ubiegającej się o pomoc nie może być większy od kwoty określonej w ustawie o pomocy społecznej czyli od tzw. kryterium dochodowego. W 2011 r. kryteria dochodowe wynoszą: dla osoby samotnie gospodarującej – 477 zł; dla osoby w rodzinie – 351 zł.

**UWAGA:** Należy pamiętać o tym, że oba wymienione warunki – pierwszy i drugi, muszą być spełnione jednocześnie. Są jednak wyjątki od tej reguły.

\*\*\*

Zasiłki z pomocy społecznej to nie jedyny system pomocy dla osób ubogich. System świadczeń rodzinnych jest wsparciem dla rodzin gorzej sytuowanych w wychowaniu dziecka (dzieci) oraz w sytuacji kiedy w rodzinie znajduje się osoba niepełnosprawna wymagająca opieki i pomocy. Charakter tej pomocy jest mniej selektywny niż systemu świadczeń z pomocy społecznej, o czym świadczą chociażby wyższe kryteria dochodowe określające uprawnienia do świadczeń rodzinnych. Dodatki mieszkaniowe to pomoc dla osób mających trudności w utrzymaniu mieszkania (w opłaceniu czynszu, ponoszeniu opłat za energię itp.). Stypendia socjalne mają wyrównać szanse edukacyjne dzieci z rodzin o niższych dochodach, a pomoc w formie posiłków, zapewnić je osobom pozbawionym posiłków (szczególnie dzieciom i uczniom). Wszystkie te formy pomocy kie-

rują się zasadą, że wsparcie otrzymują osoby lub rodziny o niskich dochodach (jeśli nie przekraczają określonych progów dochodowych). Pomoc organizowana jest zwykle przez gminy, a jej zasady zebrane w specjalnych ustawach: ustawie o świadczeniach rodzinnych (Dz.U.2006.139.992), ustawie o dodatkach mieszkaniowych (Dz.U.2001.71.734), ustawie o ustanowieniu programu wieloletniego „Pomoc państwa w zakresie dożywiania” (Dz.U.2005.267.2259), stypendia – w ustawie o systemie oświaty (Dz.U.2004.256.2572).

### Świadczenia niepieniężne.

Ustawa o pomocy społecznej opisuje również inne, niepieniężne formy pomocy (świadczenia niepieniężne). Należy tu wymienić:

- pracę socjalną;
- opłacanie składek na ubezpieczenie;
- pomoc rzeczową;
- udzielanie schronienia, zapewnienie ubrania, posiłku;
- poradnictwo specjalistyczne;
- interwencję kryzysową;
- świadczenie usług opiekuńczych.

Powyższa lista nie jest pełna – ustawa zawiera regulacje dotyczące większej ilości świadczeń niepieniężnych, które powinny być realizowane w systemie pomocy społecznej. Specjalne rozdziały dotyczą również takich zagadnień jak: zasady organizowania opieki nad dzieckiem (poradnictwa rodzinnego, rodzin zastępczych, placówek opiekuńczych), funkcjonowanie domów pomocy społecznej czy prowadzenie integracji uchodźców.

Informacje ze strony [www.ngo.pl](http://www.ngo.pl) portalu zajmującego się tematyką społeczeństwa obywatelskiego

**Ośrodek Pomocy Społecznej  
Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy**  
ul. Przybyszewskiego 80/82, 01-824 Warszawa  
tel. (22) 56-89-101 (113), fax (22) 864-59-52  
e-mail: sekretariat@opsbielany.waw.pl  
**Godziny pracy Ośrodka:**  
poniedziałek – piątek godz. 8.00 – 16.00

**Ośrodek Pomocy Społecznej  
Dzielnicy Żoliborz m.st. Warszawy**  
ul. Dembińskiego 3, 01-644 Warszawa  
Tel. (22) 569 28 00, fax: (22) 833 64 24  
e-mail: zolops@ops-zoliborz.waw.pl  
**Godziny pracy Ośrodka**  
poniedziałek – piątek godz. 8.00 – 16.00  
*W każdy ostatni roboczy dzień miesiąca Ośrodek jest nieczynny.*

## Regulamin Zebrań Mieszkańców

### Członków Warszawskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

c.d. ze str. 2

do urny, zgodnie z odczytaną listą obecności, za okazaniem komisji mandatowo-skrutacyjnej mandatu do głosowania.

3. W przypadku, gdy liczba nazwisk nie skreślonych na złożonej do urny karcie wyborczej jest większa od liczby członków Rady Osiedla, karta wyborcza jest nieważna.

4. Liczba głosów oddanych na poszczególnych kandydatów obliczana jest przez komisję mandatowo-skrutacyjną, która z czynności tych sporządza protokół. Przewodniczący komisji ogłasza wyniki głosowania i zabezpiecza pełną dokumentację wyborczą. Kopertę starannie zaklejoną i opatrzoną podpisami

członków komisji przekazuje dyrektorowi osiedla do depozytu.

5. Za osoby wybrane uważa się kandydatów, którzy otrzymali kolejno największą liczbę głosów. Przy równej liczbie głosów decyduje wynik losowania przeprowadzonego w obecności uczestników Zebrania.

6. Uczestnikom Zebrania przysługuje prawo wniesienia do Rady Nadzorczej w ciągu 7 dni zastrzeżeń do uchybień proceduralnych lub wyników wyborów, do których Rada Nadzorcza odnosi się w ciągu 14 dni. Po tym terminie następuje uprawomocnienie wyborów.

7. Rada Nadzorcza uprawniona jest do uchylenia uchwał Zebrań, podję-

tych niezgodnie ze statutem, regulaminem lub innymi przepisami.

#### § 13.

Komitet Kolonii składa się od 3 do 15 osób wybranych w głosowaniu jawnym na okres 3 lat przez Zebranie spośród członków Spółdzielni zamieszkałych na danej kolonii.

#### § 14.

Z Zebrania sporządza się protokół, który podpisuje przewodniczący i sekretarz Zebrania. Protokół wraz z listą obecności przekazuje się Administracji Osiedla.

### III. Postanowienia końcowe.

#### § 15.

Regulamin wchodzi w życie z dniem 8 kwietnia 2008 r.

## Apel Komendy Stołecznej Policji ostrzegający przed oszustami

W związku z licznymi, powtarzającymi się przypadkami oszustw, których ofiarami stają się starsze osoby, samotnie mieszkające i łatwowierne odnoszące się do nieznajomych, apelujemy do Państwa o ostrożność i zdrowy rozsądek w kontaktach z osobami pukającymi do waszych mieszkań.

Sprawcy przestępstw dokonywanych na osobach starszych, działają w różnorodny sposób i za pomocą różnych metod, wykorzystując najczęściej zaufanie i „dobre serce” tych ludzi. Bardzo często oszuści pukają do drzwi pod różnymi pretekstami, np. z prośbą o wodę czy coś do jedzenia, oferując sprzedaż artykułów przemysłowych bądź też podając się za osoby urzędowe np. listonosza, pracownika ZUS-u, siostrę PCK, hydraulika lub przedstawiciela fundacji czy stowarzyszenia, pogotowia ratunkowego. Po podstępny wejściu do mieszkania, wykorzystując nawet chwilo-wą nieuwagę, okradają domowników.

Bardzo często popełnianym przestępstwem, którego ofiarami padają osoby starsze, jest czyn polegający na wyludzeniu pieniędzy przez osoby podające się za członków rodziny lub bliskich znajomych, pod pretekstem pilnej życiowej potrzeby. Sprawcy dzwonią na telefon domowy przedstawiając się jako wnuk, wnuczka, siostrzeniec lub siostrzenica (głos w telefonie jest zniekształcony i starsi ludzie często myślą, iż faktycznie dzwonią osoby z rodziny) prosząc o pożyczkę na zakup jakiejś rzeczy w bardzo atrakcyjnej cenie. Najczęściej od razu informują „babcię” lub „dziadka”, że nie będą mogli przyjechać po pieniądze i w związku z tym pieniądze odbierze znajomy lub kolega. Po pewnym czasie znajomy „wnuczka” zjawia się w mieszkaniu ofiary po pożyczkę pieniężną.

Inna metoda działania polega na tym, że sprawcy pukają do mieszkań, przykładowo prosząc o coś do jedzenia lub picia i informując, że zmarł im ojciec, a matka przebywa w szpitalu. Starsze osoby, okazując swoje dobre serce, bez zastanowienia przygotowują posiłek, a w tym czasie złodzieje okradają mieszkanie.

Szczególną ostrożność należy zachować również w stosunku do osób podających się za urzędników lub przedstawicieli różnych instytucji. Często oszuści „podszywając się” pod pracowników opieki społecznej, urzędu skarbowego czy ZUS-u mogą twierdzić, że ich wizyta spowodowana jest wypłatą dodatkowego świadczenia pieniężnego lub materialnego, przyniesieniem większej emerytury lub renty czy zwrotem podatku dochodowego, a w celu uzyskania tych pieniędzy lub świadczeń konieczne jest wniesienie opłaty manipulacyjnej lub przekazanie pieniędzy na zakup znaczków skarbowych. Takie działania sprawcy ma na celu wskazanie miejsca, gdzie przechowujemy pieniądze. Następnie złodziej prosi o podanie np. szklanki wody, a w międzyczasie kradnie oszczędności lub cenne przedmioty znajdujące się w mieszkaniu. Podobne metody działania mogą być wykorzystane przez domokrążców oferujących do sprzedaży tanie towary, osoby przynoszące „dobrą nowinę” o wygranej w konkursach lub loteriach, czy też osoby innej narodowości proszące o jałmużnę.

Sprawcy oszustw mogą także podszywać się pod funkcjonariuszy Policji lub Straży Miejskiej, informując (np. że ktoś z rodziny nie ma pieniędzy, aby zapłacić mandat lub że ktoś z bliskich popełnił przestępstwo lub wykroczenie. Jednocześnie sugerują, iż sprawę można załatwić polubownie poza „granicami prawa”. Chęć udzielenia pomocy bliskim powoduje, że osoby starsze płacą za tę „wymyśloną usługę” znaczne sumy pieniędzy.

W wymienionych sytuacjach zawsze należy potwierdzić fakty przekazywane nam przez nieznajomego lub nieznajomą, którzy zapukają do naszych drzwi oraz zadzwonić osobiście pod numer telefonu członka rodziny, aby przekonać się, czy jego znajomy mówi prawdę. Należy przestrzegać zasady, że nie należy przekazywać pieniędzy osobom, których nie znamy osobiście.

Aby nie stać się ofiarą oszustwa, należy przed otwarciem drzwi przestrzegać następujących zasad:

- ▶ Spójrzcie przez wizjer w drzwiach lub przez okno – kto to? Jeśli nie znamy odwiedzającego – spytać o cel jego wizyty, zapiać łańcuch zabezpieczający (jeśli zdecydujemy się na otwarcie drzwi) oraz poprosić o pokazanie dowodu tożsamości lub legitymacji służbowej, identyfikatora. Uczciwej osoby nie zrazi takie postępowanie powodowane ostrożnością.

- ▶ W razie wątpliwości należy umówić się na inny termin, sprawdzając uprzednio w administracji osiedla lub innej odpowiedniej instytucji wiarygodność osoby pukającej do drzwi (jeśli osoba podaje się za przedstawiciela administracji lub innej odpowiedniej instytucji).

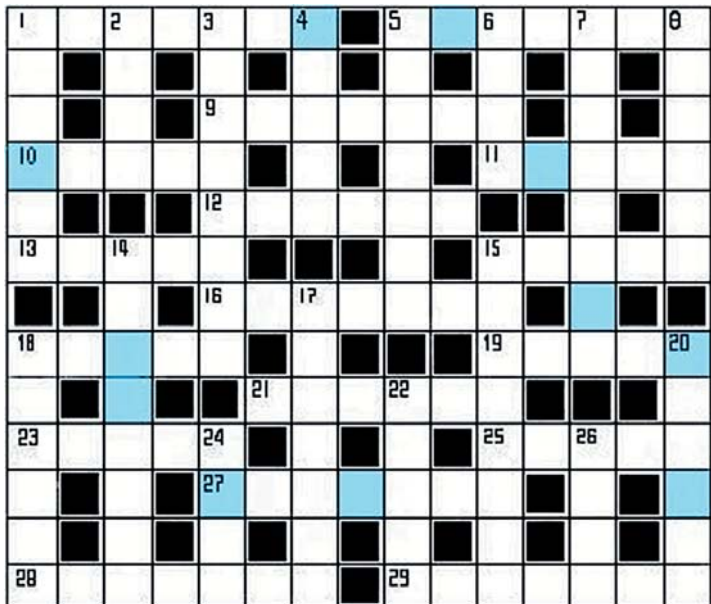
- ▶ W sytuacji, gdy osoba staje się natarczywa, natychmiast należy zadzwonić na policję lub zaalarmować otoczenie.

We wszystkich opisanych przypadkach należy kontaktować się z Policją, dzwoniąc na numer alarmowy 997 lub 112 z telefonu komórkowego, przekazując jak najwięcej zapamiętanych szczegółów, np. wygląd nieznajomej osoby, numer i markę samochodu, którym ewentualnie przyjechała, a w przypadku rozmowy telefonicznej – numer z wyświetlacza telefonu, datę i godzinę rozmowy.

Opracowano w Wydziale Prewencji Komendy Stołecznej Policji

**Redakcja zatrudni korektorkę**  
**tel. 607 465 682**  
**e-mail: kow2006@wp.pl**

# Krzyżówka z tatarakiem



**Poziomo:** 1) fotograficzny, tańca, a nawet ofert; 5) do robienia dużych dziur; 9) ajer, ale nie koniak; 10) rozhuśtał drzewo; 11) tam waży się tyskie; 12) na oczach Temidy; 13) gnębiciel; 15) śródziemnomorska sosna; 16) staroświecki zysk; 18) łączy wodę z woskiem; 19) Pazura jako Dyzma; 21) wia-derko, topatka i...; 23) papka dla bobasa; 25) w piosence chciała troszeczkę ziemi, troszeczkę słońca; 27) sędzia (czasami kalosz); 28) dźwiga handel; 29) dzieli Polskę od Niemców.

**Pionowo:** 1) zwis górny pod męską szyją; 2) re lub do; 3) okolica na uboczu; 4) w nogach lub w garści; 5) poprawi błędy; 6) sojusznicy się umówili; 7) prasowy w urzędzie dzielnicy; 8) podatek na wino i papierosy (nie tylko); 14) do gotowania 23 poziomo; 15) na kotlecicie i na kurczaku, a nawet na rybie; 17) podręczny nesesor; 18) nic nie robi tylko mówi; 20) czasami wpada w kompot; 22) ekonom nim wymachiwał; 24) szmalu pełna; 26) tchórzliwe futro.

Z liter w kolorowych polach ułożyć dwuwyrzowe rozwiązanie krzyżówki o początkowych literach W(8) S(3).

Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki rozlosujemy nagrodę. Odpowiedzi prosimy przysyłać na kartkach pocztowych z dopiskiem „Krzyżówka z tatarakiem” na adres: Dział Ogólno-Organizacyjny, Warszawska Spółdzielnia Mieszkaniowa, ul. Elbląska 14, 01-731 Warszawa. Można je przysyłać pocztą elektroniczną na adres e-mail: zyciewsm@wp.pl

Dla ułatwienia kontaktu prosimy o podanie numeru swojego telefonu.

Termin nadsyłania rozwiązań 30.04.2011 r.

Nagrodę za rozwiązanie „Krzyżówki z Syrenką” otrzymuje pani Barbara Perkowska.

## Uśmiechnij się

### Humor z zeszytów

A do kotletów była sałata, którą mamusia przyprawiła potem.

\*\*\*

W odróżnieniu od innych zwierząt ptaki mają nakrapiane jaja.

\*\*\*

Po jednej stronie rynku naszego miasteczka stoi kościół, po drugiej stronie ratusz, a dookoła wybudowano same nowe domy publiczne.

\*\*\*

Meteorolodzy wychodzą trzy razy dziennie oglądać swoje narządy.

\*\*\*

Straszne były te krzyżackie mordy.

\*\*\*

Kiedy Adam Mickiewicz zawiódł się na kobiecie, wziął się za Pana Tadeusza.

\*\*\*

Przedstawicielem materializmu był Demokryt z Abwehry.

\*\*\*

Górnik pogłaskał konia po głowie i cicho zarżał.

\*\*\*

Faraona nosili w lektyce, a poddani padali mu na twarz.

\*\*\*

Środkiem płatniczym w Rosji są wróble.

\*\*\*

Pan Dulski był sterylizowany przez żonę.

\*\*\*

Boryna był teściem żony syna Antka Hanki.

\*\*\*

Wojski przyłożył ucho do ziemi i usłyszał tupot niedźwiedzi kopyt.

\*\*\*

Robak, ratując Tadeusza, strzelił do niedźwiedzia, który nie wiedział, że jest jego ojcem.

\*\*\*

Rycerze urządzali teleturnieje, a później biesiadowali przy suto zastawionych stolcach.

\*\*\*

Jak sama nazwa wskazuje bydło holenderskie pochodzi z Anglii.

\*\*\*

Jej córeczka Ania uśmiechnęła się pod wąsem.

\*\*\*

Strażacy śpią w kalesonach i mają tam dzwonek alarmowe.

\*\*\*

Admirałowie są ubrani w marynarki wojenne.

# Zadbaj o zdrowie

**Badania Profilaktyczne realizowane przez SPZZLO Warszawa-Żoliborz (ul. Szajnochy 8, Warszawa)**

## PROGRAM PROFILAKTYKI CHORÓB ODTYTONIOWYCH (W TYM POCHP)

### Etap podstawowy

Osoby powyżej 18 lat, zwłaszcza w wieku 40 – 65 lat, ubezpieczone w NFZ, palące papierosy oraz byli palacze, którzy nie mieli wykonywanych badań spirometrycznych w ramach programu profilaktyki PO-ChP w ciągu ostatnich 36 miesięcy, u których wcześniej nie zdiagnozowano w sposób potwierdzony przewlekłej obturacyjnej choroby płuc (lub przewlekłego zapalenia oskrzeli lub rozedmy).

**Badania we wszystkich przychodniach z wyjątkiem Przychodni Kochowskiego.**

## PROGRAM PROFILAKTYKI UKŁADU KRĄŻENIA

Osoby w wieku 35, 40, 45, 50 oraz 55 lat, ubezpieczone w NFZ, obciążone czynnikami ryzyka, u których nie została dotychczas rozpoznana choroba układu krążenia - w ramach programu „Profilaktyka chorób układu krążenia”.

Programem mogą być objęte osoby, które nie wykonywały badań przewidzianych programem w ciągu ostatnich 5 lat.

**Badania we wszystkich przychodniach z wyjątkiem Przychodni Kochowskiego.**

## BADANIA MAMMOGRAFICZNE

Zapraszamy Panie w wieku 50 – 69 lat, ubezpieczone w NFZ – w ramach programu „Profilaktyka raka piersi”. Programem mogą być objęte kobiety, które nie wykonywały mammografii w ciągu ostatnich 2 lat oraz nie miały zdiagnozowanych zmian nowotworowych w piersi. Zapraszamy bez skierowania.

**UWAGA! Badania mammograficzne wykonywane są w Przychodni Szajnochy, pracownia RTG, tel. centrala 22 833 14 71/75. Zapraszamy bez skierowania.**

## PROGRAM PROFILAKTYKI GRUŻLICY

Program kierowany jest do dorosłych (zgłoszonych do pielęgniarki POZ), u których nie rozpoznano wcześniej gruźlicy, a zwłaszcza do osób, które miały bezpośredni kontakt z chorymi na gruźlicę, a

także osób, u których stwierdza się przynajmniej jedną z przyczyn ryzyka (bezrobotnych, niepełnosprawnych, obciążonych długotrwałą chorobą, obciążonych problemem alkoholowym lub narkomanią i bezdomnych).

**Badania we wszystkich przychodniach z wyjątkiem Przychodni Kochowskiego.**

## BADANIA CYTOLOGICZNE

Zapraszamy Panie w wieku 25 – 59 lat, ubezpieczone w NFZ, które nie uczestniczyły w programie „Profilaktyka raka szyjki macicy” w ostatnich 3 latach lub otrzymały pisemne wskazanie do następnego badania za 12 miesięcy. Badania przeprowadzane są raz na 3 lata.

**Badania wykonywane są we wszystkich poradniach „K”: ul. Elbląska 35 (tel. 22 633 42 76), ul. Kochanowskiego 19 (tel. 22 633 01 14), ul. Kleczewska 56 (tel. 22 834 10 61), Łomianki (tel. 22 751 70 82), ul. Szajnochy 8 (tel. 22 833 14 71), ul. Żeromskiego 13 (tel. 22 834 24 32), ul. Wrzeciono 10c (tel. 22 835 30 01), ul. Sieciechowska 4 (tel. 22 561 57 72).**

## PROGRAM

### „ZDROWIE, MAMA I JA”

Panie w ciąży zapraszamy do udziału w programie kontrolującym jej prawidłowy przebieg. W ramach świadczeń wykonywane są m. in. badania czynności serca płodu, ocena wód płodowych, cytologia, badania laboratoryjne. Przez 42 tygodnie lekarz czuwa nad prawidłowym przebiegiem ciąży wykonując badania przypisane konkretnemu tygodniowi ciąży.

**Badania cytologiczne i program „Zdrowie, Mama i Ja” we wszystkich przychodniach: Elbląska (tel. 22 633 42 76), Kleczewska (tel. 22 834 10 61), Szajnochy (tel. centrala 22 833 14 71), Kochanowskiego (tel. 22 633 01 14), Wrzeciono 10c (tel. 22 835 32 14), Łomianki (tel. 22 751 70 82), Żeromskiego (tel. 22 834 24 32), Sieciechowska 4 (tel. 22 663 21 56).**

## BEZPŁATNA

### „SZKOŁA RODZENIA”

Program skierowany jest do kobiet w 5 – 7 miesiącu ciąży oraz ich partnerów, którzy chcą świadomo-

mie przygotować się do przyjęcia dziecka na świat. Zajęcia pomagają m. in. w przygotowaniu ciała do porodu oraz w zdobyciu wiedzy na temat rozwoju dziecka.

**Zajęcia są prowadzone w przychodni przy ul. Szajnochy we wtorki i czwartki w godz. 17.30 – 20.00. W celu zapisania się na zajęcia prosimy o kontakt pod nr tel. 22 835 32 14 wew. 4.**

**Dodatkowe informacje na temat usług i programów realizowanych w SPZZLO Warszawa-Żoliborz pod nr tel. 022 833 83 69.**

## SPZZLO WARSZAWA ŻOLIBORZ

Przychodnia Szajnochy – rejestracja POZ, tel. 22 832 44 35

Przychodnia Kochanowskiego 19, rejestracja tel. 22 633 06 14

Przychodnia Żeromskiego 13, rejestracja POZ tel. 22 834 24 31

Przychodnia Kleczewska 56, rejestracja tel. 22 834 83 28

Przychodnia Elbląska 35, rejestracja ogólna tel. 22 633 42 77

Przychodnia Conrada 15, rejestracja tel. 22 663 21 54

Przychodnia Felińskiego 8, rejestracja tel. 22 839 24 40 lub 22 839 47 14

Przychodnia Wrzeciono 10c, rejestracja tel. 22 835 32 14

Przychodnia Klaudydy 32, rejestracja tel. 22 833 00 00

Przychodnia Łomianki 4, rejestracja tel. 22 751 10 55

Przychodnia Sieciechowska 4, rejestracja tel. 22 561 57 60.

## Ważne informacje

**Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa-Żoliborz**

**Nocna i świąteczna opieka zdrowotna**

**Przychodnia przy ul. Żeromskiego 13,**

**tel. 22 834 24 31**

soboty, niedziele i święta – całą dobę  
poniedziałek – piątek godz. 20.00 – 8.00

**Przychodnia przy ul. Szajnochy 8,**

**tel. 22 832 44 36**

soboty, niedziele i święta – całą dobę  
poniedziałek – piątek godz. 20.00 – 8.00

**Do bezpłatnego korzystania z przychodni przy ul. Żeromskiego 13, uprawnieni są w przypadku nagłego pogorszenia stanu zdrowia pacjenci z obszaru dzielnicy Bielany oraz pacjenci z poza obszaru.**

**Do bezpłatnego korzystania z przychodni przy ul. Szajnochy 8, uprawnieni są w przypadku nagłego pogorszenia stanu zdrowia pacjenci z obszaru dzielnicy Żoliborz oraz pacjenci z poza obszaru.**

## ŻYCIE WSM

**Wydaje:** Zarząd Warszawskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

ul. Elbląska 14,

01-737 Warszawa

**Strona internetowa WSM:**

www.wsmzoliborz.pl

**Reklama i ogłoszenia:**

tel./fax

22 838 11 31; 607 465 682

e-mail: zyciewsm@wp.pl

**Za treść zamieszczanych**

**ogłoszeń wydawca**

**nie odpowiada.**

## Uwaga!

**Nowa rubryka w „Życiu WSM”  
ZAMIENIĘ MIESZKANIE**

Wyłącznie dla członków

Warszawskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

Tel./fax: 22 838 11 31

e-mail: zyciewsm@wp.pl

**Osobiście:** Dział Ogólno-Organizacyjny, Warszawska Spółdzielnia Mieszkaniowa, ul. Elbląska 14.

## Ogłoszenia

Zamienię własnościowe spółdzielcze mieszkanie 19 m<sup>2</sup>, dzielnica Żoliborz, ul. Promyka – na większe, dwu- lub trzypokojowe mieszkanie własnościowe.

**Tel. 603 323 604.**

\*\*\*

Zamienię na większe mieszkanie spółdzielcze własnościowe: 27 m<sup>2</sup> (pokój 18 m<sup>2</sup> + widna kuchnia, duży balkon), I piętro w budynku 3-piętrowym przy ul. Magiera.

**Tel. 602 893 949.**

# Wentylacja – Zdrowie – Bezpieczeństwo

W mieszkaniu jest duszno, szyby okienne są zapocone, na ścianach pojawia się pleśń, a przy dłuższym zaniechaniu grzyb. Meble zaczynają butwieć, a my czujemy się bardzo źle, często boli nas głowa, dzieci chorują częściej niż u sąsiadów. Najczęściej w takich przypadkach stwierdzamy, że budynek jest źle ocieplony, materiały użyte do budowy niewłaściwe i w konsekwencji wszelkie pretensje kierujemy do administracji osiedla. A tym czasem przyczyna leży po naszej stronie, czyli wadliwej eksploatacji pomieszczeń, które zajmujemy.

Po prostu mieszkanie jest źle wentylowane, a więc zagraża zarówno naszemu zdrowiu, jak też w przypadkach drastycznego zaniechania – bezpieczeństwu.

Jednym z najważniejszych czynników warunkujących dobre samopoczucie osób przebywających w pomieszczeniu jest odpowiednia ilość i jakość powietrza. Aby pa-

rametry zgodne z obowiązującymi przepisami były zachowane musi prawidłowo funkcjonować wentylacja (w języku fachowym zwana zorganizowaną wymianą powietrza), a więc dostarczanie go i usuwanie z pomieszczeń.

W spółdzielczych budynkach najczęściej można spotkać wentylację grawitacyjną, zwaną także naturalną. Wentylacja grawitacyjna to samoczynna wymiana powietrza, przy wykorzystaniu różnicy gęstości powietrza wewnątrz i na zewnątrz pomieszczenia. W praktyce wygląda to tak, że z zewnątrz poprzez uchylone okno powietrze dostaje się do mieszkania, a odpowiednimi otworami wentylacyjnymi powietrze z pomieszczenia eksportowane jest na zewnątrz. Stosowana przed laty drewniana stolarka okienna w sposób naturalny, przez nieszczelności konstrukcji okna, dawała możliwość napływu powietrza zewnętrznego do mieszkania.

Obecnie okna plastikowe są bardzo szczelne i cieszymy się, że chronią nas na przykład przed hałasem, ale jakże często zapominamy, że z powodu tej szczelności uniemożliwiony jest dopływ powietrza z zewnątrz do mieszkania. Zwróćmy uwagę, że kiedy w niedużym pokoju, przy szczelnie zamkniętych oknach znajduje się kilka osób, to po godzinie zaczyna brakować powietrza, osoby odczuwają duszności, niektóre nadmiernie pocą się. Co wówczas robimy? Uchylamy okna umożliwiając dopływ powietrza do mieszkania. Na co dzień jednak o tym nie zawsze pamiętamy, a skutki złej wentylacji mogą być zgubne, szczególnie te niewidoczne, jak złe samopoczucie, bóle głowy i zawroty, zmęczenie, podrażnienie błony śluzowej nosa czy gardła, uczulenia, alergię.

Zdarza się, że wadliwa wentylacja powoduje niszczenie konstrukcji budynku, wnikanie wilgoci do ścian i stopniową ich destrukcję. A co zauważamy?

- Wzrost poziomu wilgoci – w efekcie rozwój pleśni i grzybów oraz kondensację pary wodnej na „zimnych” elementach budowlanych w szczególności na ścianach zewnętrznych.
- Pęcznienie mebli i drewnianych podłóg, co powoduje kondensację zanieczyszczeń toksycznych, emitowanych przez meble i materiały wykończeniowe.
- Niedobór powietrza potrzebnego

Mimo dodatniej temperatury panującej na zewnątrz, większość okien w budynku jest zamknięta.

Foto: A. Rembiewski

go do spalania gazowego, bo w kuchni zamiast wyiewu mamy nawiew powietrza przez kratki wentylacyjne.

Każdy z wymienionych czynników nie tylko obniża komfort użytkownika mieszkania, ale stanowi również bezpośrednie zagrożenie dla zdrowia, a w skrajnie niekorzystnych przypadkach, nawet dla życia mieszkańców.

Dla właściwego wentylowania pomieszczeń istotne jest zapewnienie przepływu powietrza od elementów nawiewnych do kanałów wyciągowych. Niezwykle ważny jest kierunek przepływu powietrza – z pomieszczeń „czystych” (pokoje, sypialnie) do pomieszczeń o dużym nasileniu wydzielania zanieczyszczeń (kuchnia, łazienka, WC).

Typowy przepływ powietrza w mieszkaniu wygląda następująco: powietrze zewnętrzne doprowadzone za pomocą np. nawiewników, rozszczelnionych lub otwartych okien do pokoi, przepływa do przedpokoju, a następnie do pomieszczeń sanitarnych oraz kuchni, skąd kanałem wentylacyjnym usuwane jest na zewnątrz. Warunkiem swobodnego przepływu powietrza jest:

- umożliwienie dopływu świeżego powietrza do lokalu (obowiązkowo rozszczelnione okna);
- podcięcie drzwi do pokoi;
- wykonanie w drzwiach kuchni, łazienki i WC otworów w dolnej części;
- utrzymywanie krater na wlocie do kanałów wentylacyjnych w stanie umożliwiającym swobod-

ny przepływ powietrza (konieczne jest ich czyszczenie i absolutny zakaz zatykania folią lub papierem).

W okresie przejściowym (wiosna, jesień) i zimowym, w sytuacji kiedy nie zapewnimy dopływu powietrza zewnętrznego do mieszkań w opisany sposób, będzie następować napływ powietrza do pomieszczeń przez jedną lub więcej krater wywiewnych. Powietrze z wewnątrz pomieszczeń nie będzie miało możliwości wydostać się na zewnątrz. Nastąpi zakłócenie naturalnego procesu wentylacji.

Mieszkańcy mają duży wpływ na działanie wentylacji grawitacyjnej w swoich mieszkaniach, ponieważ mogą bezpośrednio regulować ilość powietrza zewnętrznego przez stosowanie rozszczelnienia mechanicznego okien lub ich otwarcie. Wielkość dopływu powietrza zewnętrznego wpływa bezpośrednio na intensywność wentylacji grawitacyjnej oraz prawidłowe jej działanie (eliminacja odwrotnych przepływów w przewodach wentylacyjnych). Absolutne minimum stanowi rozszczelnienie tyłu okien w mieszkaniu, aby w danych warunkach nie następował odwrotny przepływ powietrza w żadnym przewodzie wentylacyjnym.

Nadmiar pary wodnej przy praniu czy gotowaniu należy usuwać poprzez czasowe otwieranie okien i to przede wszystkim dla zdrowia.

Przedruk z „Gazety eReSeM Praga”, miesięcznika Robotniczej Spółdzielni Mieszkaniowej Praga



## Nowa poradnia przy Elbląskiej

Pod koniec marca br., odbyło się uroczyste otwarcie Dziennego Ośrodka Psychogeriatrycznego, Poradni Geriatrycznej oraz Kompleksu Rehabilitacyjnego w należącej do SPZZLO Warszawa-Żoliborz przychodni przy ul. Elbląskiej 35. W celu stworzenia nowych poradni przychodni została gruntownie wyremontowana oraz zmodernizowana. Całkowity koszt inwestycji wyniósł ponad 3 mln zł, z czego połowę pokryły dotacje m. st. Warszawy.

Uroczystość otwarcia uświetnili swoją obecnością znamienici goście. Obecni byli m. in. Jacek Wojciechowicz – zastępca prezydenta m.st. Warszawy i Krzysztof Romanowski – zastępca dyrektora Departamentu Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego. W uroczystości wzięli także udział przedstawiciele władz dzielnic: burmistrz Bielani Rafał Miastowski oraz Michał Jakubowski – zastępca burmistrza dzielnicy Żoliborz. Obecny był również dyrektor Biura Polityki Zdrowotnej Dariusz Hajdukiewicz. Wśród przybyłych gości nie zabrakło członków Rady Społecznej SPZZLO Warszawa-Żoliborz, na czele z jego przewodniczącym Stanisławem Grefkowiczem.

Przybyłych powitała dyrektor SPZZLO Warszawa-Żoliborz, Małgorzata Zaława-Dąbrowska, która przedstawiła krótką historię zakładu oraz poinformowała zebranych o usługach świadczonych w nowo otwartej placówce.

Poradnia przy ul. Elbląskiej jest wyjściem naprzeciw dużemu zapotrzebowaniu społecznemu, szczególnie w aspekcie wzrostu średniej długości życia współczesnego człowieka. Jest też wyrazem nowoczesnego spojrzenia na zagadnienia geriatryczne w nowoczesnej medycynie. Właściwie zorganizowana placówka geriatryczna, a do takich należy nowa placówka, przyniesie ogromne korzyści zarówno społeczne, jak i finansowe, ponieważ dzięki odpowiednim działaniom zdrowotnym będzie można zminimalizować ryzyko rozwoju wielu groźnych chorób wieku podeszłego.

Anita Karykowska

Zareklamuj się w „Życiu WSM”

zadzwoń

22 838 11 31 lub 607 465 682

napisz

e-mail: [zyciewsm@wp.pl](mailto:zyciewsm@wp.pl)

## Życ aktywnie

Ognisko TKKF „Chomiczówka” zostało powołane do życia decyzją Urzędu Dzielnicy Warszawa-Żoliborz w styczniu 1981 roku. Przez ponad 30 lat przyświecała mu idea promowanie sportu i rekreacji, głównie wśród mieszkańców dzielnicy Bielany. Z biegiem lat oferta Ogniska stawała się coraz bogatsza, bardziej urozmaicona, dostosowywana do zmieniających się upodobań i zainteresowań mieszkańców, już nie tylko z terenu Bielani i Warszawy, ale – poprzez słynny „Bieg Chomiczówki” – całej Polski.

Dokładnie w 30 rocznicę powstania Ogniska TKKF „Chomiczówka”, 26 stycznia 2011 r., odbyło się Walne Zebranie, na którym prezes Zarządu Jacek Bączkowski, wręczył okolicznościowe puchary i tabliczki z podziękowaniami za współpracę, życzliwość, pomoc i wsparcie w tworzeniu warunków do upowszechniania rekreacji i sportu wśród mieszkańców Bielani i Warszawy. Wśród wyróżnionych znaleźli się m.in.: Jerzy Kropacz – prezes Warszawskiej Spółdzielni Mieszkaniowej oraz Maria Mossakowska – przewodnicząca Rady Nadzorczej WSM i wiceprzewodnicząca Rady Dzielnicy Bielany, a także Edward Młynarczyk – prezes Warszawskiej Spółdzielni Budowlano-Mieszkaniowej „Chomiczówka”. Puchar z podziękowaniem za współpracę dla Zarządu Dzielnicy Bielany m. st. Warszawy odebrał zastępca burmistrza Grzegorz Pietruczuk. (i)



Prezes Ogniska TKKF „Chomiczówka” Jacek Bączkowski, wręcza okolicznościową tabliczkę z podziękowaniami za współpracę, Jerzemu Kropaczowi – prezesowi Warszawskiej Spółdzielni Mieszkaniowej.

Foto: Z. Morawski

# Konkurs fotograficzny

Za nami pierwsza część konkursu fotograficznego, ogłoszonego przez Zarząd Warszawskiej Spółdzielni Mieszkaniowej dla fotografów amatorów „Cztery pory roku w Warszawskiej Spółdzielni Mieszkaniowej”. Przypominamy jego zasady.

## Konkurs został podzielony na cztery części:

„Zima w WSM” (termin nadsyłania prac upłynął 31 marca 2011 r.; wyniki podamy w następnym numerze „Życia WSM”).

## „Wiosna w WSM” „Lato w WSM” „Jesień w WSM”

### Regulamin konkursu

#### I. Przepisy ogólne

- 1.1. Organizatorem Konkursu Fotograficznego dla fotografów amatorów „Cztery pory roku w Warszawskiej Spółdzielni Mieszkaniowej” jest Zarząd WSM.
- 1.2. Celem konkursu jest upamiętnienie 90. rocznicy powstania Warszawskiej Spółdzielni Mieszkaniowej.
- 1.3. Konkurs jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych.

#### II. Przepisy dotyczące prac

- 2.1. Prace nie mogą być nagrodzone w innych konkursach.
- 2.2. Prace powinny być związane tematycznie z tytułem konkursu.
- 2.3. Każdy uczestnik może nadesłać łącznie 12 prac, po 3 prace przypadające na każdą część konkursu.
- 2.4. Każde zdjęcie powinno być opatrzone w godło autora (pseudonim), tytuł, rok i miejsce wykonania.
- 2.5. Do koperty (zaadresowanej na: Dział Ogólno-Organizacyjny Warszawskiej Spółdzielni Mieszkaniowej, ul. Elbląska 14, 01-731 Warszawa z dopiskiem: Konkurs fotograficzny „Cztery pory roku w WSM” z zaznaczeniem np. „Zima” należy włożyć:
  - 1) podpisane prace;
  - 2) drugą zaklejoną kopertę, oznaczoną na zewnątrz godłem autora, która zawierać powinna w środku informacje z następującymi danymi, identyfikującymi autora: imię, nazwisko, adres zamieszkania, telefon, e-mail (nieobowiązkowo), a w przypadku uczniów – nazwę szkoły;
  - 3) wykaz nadesłanych prac z opisem takim samym jak na każdym ze zdjęć.
- 2.6. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wyłączenia z udziału w konkursie prac o niskiej jakości technicznej, niespełniających kryteriów tematycznych oraz niespełniających wyżej wymienionych wymogów.
- 2.7. Organizator nie zwraca prac biorących udział w konkursie, prac zdyskwalifikowanych, jak również z niego wyłączonych.

#### III. Terminarz

- 3.1. Termin nadsyłania prac mija:

Dla części konkursu „Wiosna w WSM” – 30 czerwca 2011 r.

Dla części konkursu „Lato w WSM” – 20 września 2011 r.

Dla części konkursu „Jesień w WSM” – 31 października 2011 r.

- 3.2. Fotografie nadesłane po terminie nie będą brane pod uwagę.
- 3.3. Prace oceniać będzie Jury powołane przez organizatorów.
- 3.4. Zwycięzcy konkursu zostaną powiadomieni przez organizatorów telefonicznie.
- 3.5. Wyniki każdej części konkursu zostaną zamieszczone w „Życiu WSM”.
- 3.6. Prace będą prezentowane na wystawie upamiętniającej 90. rocznicę powstania Warszawskiej Spółdzielni Mieszkaniowej oraz zamieszczone w wydany na tę okazję albumie.

#### IV. Nagrody

- 4.1. Organizatorzy przewidują nagrody za pierwsze miejsca we wszystkich częściach tematycznych.
- 4.2. Nagrody zostaną wręczone na uroczystości 90-lecia Warszawskiej Spółdzielni Mieszkaniowej.

#### V. Wykorzystanie prac

- 5.1. Organizatorzy uzyskują prawo do umieszczania nadesłanych na konkurs prac (oznaczonych imieniem i nazwiskiem autora) na łamach „Życia WSM”, w albumie wydany z okazji 90. WSM i na stronie internetowej Warszawskiej Spółdzielni Mieszkaniowej.
- 5.2. Nadesłanie prac na konkurs jest równoznaczne z oświadczeniem posiadania praw autorskich do zdjęć i akceptacją niniejszego regulaminu oraz zgody na publikację materiałów multimedialnych z przebiegu konkursu (w tym wizerunku fotografowanych osób).

#### VI. Kontakt z osobą odpowiedzialną za konkurs:

Karolina Onufrowicz, tel. 691 346 542, e-mail: [zyciewsm@wp.pl](mailto:zyciewsm@wp.pl)

# 10 lat chóru „Piaskowe Babeczki”

Z inicjatywy Rady Osiedla WSM „Piaski” oraz kierownictwa Klubu Mieszkańców Piaski, we wrześniu 2000 r. powstał chór „Piaskowe Babeczki”. Początkowo liczył 6 osób, ale już po miesiącu liczba ta zwiększyła się do 14 pań. Pierwszym występem był koncert z okazji Dnia Seniora w październiku 2000 r. W marcu 2002 roku chór uczestniczył w I Festiwalu Chórów Seniora w Domu Kultury na Zaciszu. W następnym roku zdobył wyróżnienie, a w 2007 r. zajął pierwsze miejsce wśród 36 chórów z Warszawy i województwa mazowieckiego. W 2008 r. na VI Festiwalu występował 3 miejsce. W ubiegłym roku „Piaskowe Babeczki” zostały wyróżnione na XXX Festiwalu Chórów Seniora na Woli. Od początku powstania siedzibą chóru jest Klub Mieszkańców Piaski.

„Piaskowe Babeczki” śpiewają na spotkaniach z okazji: Wigilii Świąt Bożego Narodzenia, Świąt Wielkanocnych, Dnia Seniora, Święta Odzyskania Niepodległości. Chór występuje również podczas festynów plenerowych: „Dzień Dziecka na Piaskach” i „Pożegnane Lata na Piaskach”. Śpiewał w tutejszej parafii, w Bielańskim Ośrodku Kultury przy ul. Goldoniego i Klubie WSM „Zatrasiu”. Przeżyciem dla członków chóru był występ w Ośrodku Wychowawczym Dla Dziewcząt w Faleniczy. „Piaskowe Babeczki” uczestniczą w wycieczkach organizowanych dla mieszkańców osiedla, umilając podróż swym śpiewem.

W swoim repertuarze mają ponad 300 pieśni i piosenek o różnorodnej tematyce. Śpiewają też własne utwory do słów Krystyny Jóźwik i Jana Sidorowicza (członków chóru) z muzyką Jana Piskorza.

W ciągu 10 lat działalności chóru uczestniczyły w nim 122

osoby. Ze względu na stan zdrowia wielu musiało zrezygnować, ale na ich miejsce ciągle przychodzi nowi. Od początku jego powstania kierownikiem jest Jan Piskorz, a w latach 2003 – 2009 chórem dyrygowała również Iwona Lenart. Podczas spotkań chóru nawiązało się wiele długoletnich przyjaźni. Obecnie „Piaskowe Babeczki” liczą 40 osób.

Działalność chóru do 2009 r. finansowana była z budżetu osiedla „Piaski” i wspierana finansowo przez Dzielnicę Bielany m. st. Warszawy, która od początku 2010 roku tę działalność współfinansuje.

Magdalena Żuk

\*\*\*

Pod koniec marca br. w Klubie „Piaski” miała miejsce niecodzienna uroczystość – hucznie obchodzono jubileusz 10-lecia chóru „Piaskowe Babeczki”. W spotkaniu uczestniczył prezes Warszawskiej Spółdzielni Mieszkaniowej – Jerzy Kropacz, który powiadził wiele ciepłych słów pod adresem chóru i klubu oraz złożył jubilatowi gratulacje. Przewodnicząca Rady Nadzorczej – Maria Mossakowska, ufundowała tort, udekorowany fajerwerkami i osobiście wniosła go na salę. Zastępca burmistrza dzielnicy Bielany – Grzegorz Pietruczuk, wrę-

czył dyplom z gratulacjami i podziękowaniami oraz bukiet kwiatów wieloletniemu dyrygentowi, założycielowi i prowadzącemu chór Janowi Piskorzowi. Dyplom z podziękowaniem za współpracę z dzielnicą w realizacji programu kulturalno-artystycznego oraz bukiet kwiatów dostała również Magdalena Żuk – kierownik Klubu „Piaski”. Na spotkaniu obecny był także naczelnik Wydziału Kultury, Sportu i Rekreacji Jarosław Bobin, który odczytał list od burmistrza dzielnicy – Rafała Miastowskiego. Na takiej uroczystości nie mogło zabraknąć przedstawicieli Administracji Osiedla: dyrektor Bożeny Sezonienko oraz jej zastępcy Teresy Lenczewskiej. Uczestników spotkania powitała przewodnicząca Rady Osiedla Piaski Małgorzata Kurek oraz przewodniczący Komisji Społeczno-Kulturalnej Andrzej Michałowski. Byli też znajomi, rodziny członków chóru oraz mieszkańcy osiedla. Kilka pań, które śpiewały w chórze od 10 lat, nagrodzono dyplomami.

Po występie, wszystkim członkom chóru wręczono kwiaty, a później... zarówno artyści, jak i publiczność zostali zaproszeni na lampkę szampana i słodki poczęstunek.

red.



# Nowy kompleks sportowy na Bielanych

Mieszkańcy osiedli Młociny i Wawrzyszew mają powód do radości. W czwartek, 24 marca, został uroczystie otwarty nowy kompleks sportowy przy ul. Lindego 20.

Kompleks składa się z budynków spełniających trzy funkcje: hali basenowej, hali sportowej i budynku zaplecza. Całkowita powierzchnia areny hali sportowej wynosi 1260 m kwadrato-

wych. Przewidziano tam pełnowymiarowe boisko do siatkówki, koszykówki, piłki ręcznej oraz możliwość gry w piłkę nożną. W budynku hali basenowej zbudowano nieckę, w której jest 6 torów, każdy szerokości 2,50 m. W hali tej znajdują się trybuny z 250 miejscami dla publiczności, w tym 2 miejsca przystosowane są dla osób niepełnosprawnych.

W uroczystości otwarcia kompleksu sportowego udział wzięli m. in. prezydent m. st. Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz oraz burmistrz dzielnicy Bielany Rafał Miastowski. Na ceremonię otwarcia został zaproszony i uczestniczył w niej, prezes WSM Jerzy Kropacz, jako reprezentant, zapewne najliczniejszej grupy mieszkańców, która będzie korzystała z tego nowego obiektu sportowego.

(i)

Prezydent m. st. Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz w gronie pływaków. Foto: Z. Morawski

